

## 給食だより 8月

### ★ジャージャー麺★（4人分）

うどん	4玉	
油	少	
豚ヒキ肉	150g	
しょうが	少	
玉ねぎ	120g	粗みじん
三温糖	小さじ1.5	
しょうゆ	小さじ1	
みそ	小さじ2	
きゅうり	1/2本	千切り
トマト	1コ	くし切り

#### 作り方

- ①豚ヒキ肉としょうが、玉ねぎを炒め調味料を加えて少し煮る
- ②うどんはゆでて流水で冷やす
- ③お皿にうどんを盛り肉みそをかけ、きゅうりとトマトをそえて出来上がり！

暑い夏におすすめのレシピです！