ナオミ保育園　病後児保育室

バンビ通信

No.21　　令和７年７月

毎日蒸し暑く真夏のような日が続いています。皆様お元気にお過ごしでしょうか。夏は楽しいイベントが多い時ですね。しかし暑さで体力も消耗しやすいため、体調を崩しやすい時でもあります。食事や水分、睡眠を十分とって夏を元気に過ごしましょう。

夏を元気に過ごそう

令和７年４月から６月までの利用状況

４月　急性上気道炎/感染性胃腸炎/ RS ウイルス/突発性発疹など
５月 急性上気道炎/感染性胃腸炎/ RS ウイルス / パラインフルエンザ/など
６月 急性上気道炎/感染性胃腸炎/アデノウイルス/喘息・喘息性気管支炎など

今期は新入園のお子様の利用が多くみられました。６月に入り、夏風邪の一種の「アデノウイルス感染症」での利用がありました。主な症状としては、発熱、鼻汁、咳嗽、下痢などでした。目の症状を伴うアデノウイルスもありますので、今後も注意が必要です。
昨年流行した「手足口病」「ヘルパンギーナ」等の夏に多い感染症などでの利用はありませんでした。

食事　と　水分をしっかり摂って、夏バテ予防！

食欲が落ちやすい時ですが、心がけて摂りましょう

○タンパク質　（エネルギーのもと）
枝豆・とうもろこしなど
○ビタミンＡ　（抵抗力をつける
かぼちゃ・にんじん・のりなど

○ビタミンＢ１（体の調子を整える）
豚肉・大豆・緑黄色野菜など

☆水分補給は、麦茶・水・番茶などをこまめに！
小さい子は自分からのどの渇きを言えないので気をつけましょう

夏の疲れには　睡眠　をたっぷり！

暑さで体力を消耗した体を休めてあげましょう
＜快眠へのヒント＞
○早寝早起きで生活リズムを整えましょう
○お風呂に入ってさっぱりしましょう
○汗を吸いやすいパジャマを着ましょう
○クーラーを上手に使いましょう

熱中症　に注意しましょう！

○炎天下での不要な外出は避けましょう ○水分補給はこまめに ○帽子を着用する ○日焼け止めを使用する
○ベビーカーは輻射熱を受けやすいので注意を！

バンビのご利用について

定員：一日５名
開室：月曜から金曜８時から
１８時まで（祝日除く）
土曜：第１、第３土曜のみ開室

利用料：一日２０００円
給食　昼食・おやつ希望の方は
別途３８０円
※離乳食・ミルクや
アレルギー食はご持参を
お願いいたします。

☆予約は電話にて
前日　８時～
１８時迄
当日　８時～
９時半迄

☆今年度から土曜日は第１と第３を開室しております。
よろしくお願い致します。

病気の回復期やけがの時に
バンビをご利用ください

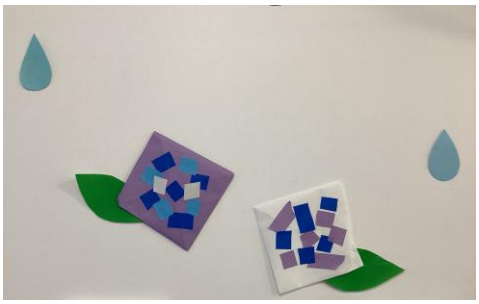
① 上気道炎症状のある時は、インフルエンザやコロナウイルスなど感染症ではない時
② 利用当日からの発熱ではない時
③ 医師の診断により、「病後児保育室入室」適用と判断された時
④ かつ「隔離の必要がない時」
にご利用いただけます

☆お子様の病気の種類や、病期に合わせて、「病児保育室」と「病後児保育室」を使い分けていただけると良いと思います。

ナオミ保育園病後児保育室バンビ
世田谷区等々力 4-13-10
大井町線尾山台駅から徒歩３分
Tel:03-3701-8311

＜保育室の様子＞

新年度が始まり、保育園に入園したばかりの小さなお友だちの利用が多い時期でした。
大きいお友だちは、「〇〇ぐみになったよ！」とひとつ大きくなったことを嬉しそうに教えてくれたり、小さなお友だちのことを気にかけながら一緒に遊んだりしていました。



また好きな遊びや気に入ったおもちゃで遊ぶだけでなく、保育室の飾りを作るお手伝いをしてくれたお友だちもいました。
「こうすると簡単に作れると思うよ」とアドバイスもしてくれて、可愛らしいアジサイの飾りができました。

～簡単ひんやり遊び～

梅雨の時期から暑い日々が続いていますね。
感触遊びのひとつに不思議な感触やひんやり感を楽しめる“センサリーバッグ”があります。

材料は、フリーザーバッグと保冷剤の中身または洗濯のり。絵の具を入れたり、フリーザーバッグの内側をペンで塗ったりすれば色もつけられ、飾りとしてビーズやポンポンボールなどを入れても面白いです。
暑くて外で遊べない時など、お部屋での遊びにおすすめです😊
もし、フリーザーバッグはあるけど中に入れるものがないなぁ、という時は、お水を入れるだけでも大丈夫！
お水だけなら、小さいお友だちでも安心して楽しめると思います。

遊んでいるうちに、バッグが破れてしまうこともあるので、
濡れても大丈夫な環境にしてから遊びましょう。
また、入れた飾りを誤飲しないようにお気をつけください。
おうちの方も一緒にぜひ楽しんでみてください！