



新緑が美しく、爽やかな風が心地よい季節になりました。

大型連休も終わり、徐々に夏らしい気候になってきましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

日中は暖かく汗ばむ日もありますが、一日のうちでも寒暖差が激しい時でもありますので、気温差に気を付けて、お過ごしください。

東京都は 3 回目の緊急事態宣言が発令され、現在もなお新型コロナウイルス感染症の感染が心配される状況です。当病後児保育室バンビでは、発熱・鼻汁・咳などで「急性上気道炎」と言う診断名の時でも医師の診察により「新型コロナウイルス」の疑いのない時で病後児保育の適用と診断されたときに、ご利用いただき始めました。その際は保護者の方やご家族に発熱や風邪症状がある場合やご家族や周囲の方が新型コロナウイルス陽性の方の濃厚接触者である時、またご家族の方がインフルエンザにかかっている時はお預かりすることができません。ご利用されるにあたり、何かご不明な点がございましたらどうぞお問い合わせいただければ幸いです。

新型コロナウイルスに負けない体づくりとして、免疫力をアップさせるためにも、早寝・早起き・朝ごはんが大切となります。元気な 1 日は朝ごはんから始まります。朝ごはんをしっかり食べ、規則正しい生活を送り、ウイルスに負けない体づくりをしていきましょう。



元気な1日は

## 朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

### ① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!

ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

### ② たんぱく質で体温を上げる

牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。

### ③ 野菜を食べてビタミン補給

野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!



## <バンビの利用のしかた>

- ※利用日 月曜から土曜まで
- ※開室時間 8時から18時まで  
年末年始 日曜 祝日は除く
- ※定員 一日4名
- ※対象 生後5か月から就学前までの  
保育を必要としているお子様
- ※利用料 一日2000円  
給食希望の方は別途380円  
\*アレルギー食と離乳食の方は  
ご持参ください
- ※場所 世田谷区等々力4-13-10  
大井町線尾山台駅から徒歩4分
- ※お問い合わせ 03-3701-8311  
(内線)にご連絡ください  
前日か当日にお電話にてご予約ください

今月は、お子様に人気のある本を紹介したいと思います。バンビでは、遊びの時間や、お昼寝の時間に絵本の読み聞かせをしています。

## 「乳児さんに人気のある本」

### ◎アンパンマンシリーズ



### ◎おべんとうバス



### ◎トーマスシリーズ



乳児クラスのお子様に人気のある本は、アンパンマンや、トーマスなどのキャラクターの本です。本棚から選んで、「読んで!!」と、保育者のところに持ってくるお子様がいたり、自分でページをめくってじっくりと読むお子様の姿がみられます。

絵本を見ながら、「アンパンマン。」や、「トーマス。」と指をさしておしゃべりしているお子様もいます。おべんとうバスの本には、食べ物が乗るときにお返事をしてから乗ります。絵本を見ながら「はーい!!」と、真似する姿もとてもかわいらしいです。

## 「幼児さんに人気のある絵本」

### ◎ぶたのたねシリーズ



### ◎プリンセスシリーズ



### ◎ノラネコぐんだんパン工じょう



幼児クラスのお子様に人気の本は、ぶたのたね、プリンセスシリーズ、のらねこぐんだんパン工場です。プリンセスシリーズは女の子に絶大の人気があります。

文字が読めるお子様は、自分で声に出して読んでいる姿も見られます。ぶたのたねは、オオカミなのに、足が遅くてなかなかぶたを食べることができなったり、のらねこぐんだんは、勝手にパン工場に入り、勝手にパンを焼いてしまうなど、意外性のある面白い内容の絵本を、楽しむ姿が見られます。

☆絵本の読み聞かせの時間は、大人も子どもも、心がほっとする楽しい時間でもあります。お子様をお膝にのせて、絵本を読むとお子様との距離がグッと縮まります。これからも絵本を通して、色んな絵本を読みながら、お子様との心のつながりを作っていきたいと思っております。