



日差しは眩く、春の訪れを感じるこの頃ですが、暖かい日もあれば、まだまだ寒さの厳しい日もあります。一日のうちでも寒暖差が激しい時でもあります。皆様お元気でお過ごしでしょうか。

現在もなお新型コロナウイルス感染症の感染が心配される状況ですが、当病後児保育室バンビでは、発熱・鼻汁・咳などで「急性上気道炎」と言う診断名の時でも医師の診察により「新型コロナウイルス」の疑いのない時で病後児保育の適用と診断されたときに、ご利用いただき始めました。その際は保護者の方やご家族に発熱や風邪症状がある場合やご家族や周囲の方が新型コロナウイルス陽性の方の濃厚接触者である時、またご家族の方がインフルエンザにかかっている時はお預かりすることができません。ご利用されるにあたり、何かご不明な点がございましたらどうぞお問い合わせいただければ幸いです。

規則正しい生活をし、ウイルスに負けない体づくりをし、元気に気温差を乗り越えましょう。

季節の変わり目を元気に過ごそう

体調管理7か条

<ol style="list-style-type: none"> 1、手洗い、うがい 2、衣服の調整 3、バランスの良い食事 7、マスクの着用(できる人は) 	<ol style="list-style-type: none"> 4、部屋の換気と加湿 5、規則正しい生活を 6、人込みを避ける
--	---

風邪をひてしまったら・・・ → *医療機関等にご相談してください。

長引かせないようにゆっくり家で過ごそう

- ・安静に過ごしこまめに水分補給しましょう
- ・食欲がない場合は無理に食べさせず、消化の良いものやのど越しの良いものを食べましょう
- ・室内の換気と湿度に注意を
- ・汗をかいたら着替えをし、衣服の調節を

<バンビのご利用について>

- * 保育時間 月曜から土曜
- * 開室時間 8時から18時まで
年末年始・日曜・祝日等は除く
- * 定員 一日4名
- * 対象 生後5か月から就学前までの保育を必要としているお子様

- * 利用料 一日2000円と
給食希望の方は別途380円
(アレルギー食と離乳食の方はご持参ください)
- * 場所 世田谷区等々力4-13-10
尾山台駅から徒歩4分
- * お問い合わせは 03-3701-8311(内線)にご連絡ください。

今回は、わらべうたで、触れ合い遊びのご紹介をします。赤ちゃんから、幼児まで、みんなで、楽しめます♪ぜひ、やってみてくださいね。

あそびかた

手のひらにお手玉をのせて遊びます。

2 **べったら べったん もちつけ**
もちつけ べったら べったん
もちつけ もちつけ もちつけた



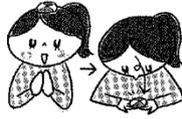
歌に合わせてお手玉をたたく。

2 **はい かみだなへ**



お手玉を頭の上のせる。

3 **ことしも おこめが**
いっばい とれますように
おねがいします



手を合わせて唱える。歌のあとにおじぎをして順にのせたお手玉を落とし、両手でキャッチする。

4

べったら べったん
もちつけ もちつけ
べったら べったん
もちつけ もちつけ
もちつけた

乳を繰り返す。

5 **はい とだなへ**



お手玉を肩にのせる。

6 **となりの ねずみが**
ひいてった



「た」でお手玉を手のひらに戻す。

7

べったら べったん
もちつけ もちつけ
べったら べったん
もちつけ もちつけ
もちつけた

乳を繰り返す。

8 **はい おとなりへ**



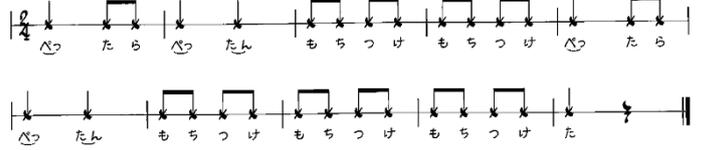
お手玉を隣の人の肩にのせる。

9 **となりのひとに**
おすそわけ



「おすそわけ」で隣の人を見ながらおじぎをする。

♪ **べったら べったん** ♪



『わらべうた』とは…

昔から、子どもが遊びなどの日常生活の中で歌い、長い年月を経て、人から、人へと歌い継がれてきた、伝承歌のことです。

赤ちゃんは、人の声に最も早く反応して、気持ちも安定します。わらべうたで、遊ぶ時間を持つことは、大人と子どもの情緒的結び付きを深め、より良い関係を築けます。そして、特別な道具も要らず、遊ぶことができます。

シフonsカーフを使った、わらべうたを紹介します。

ふわふわで、やわらかい生地のシフonsカーフ。透けて見えるので、赤ちゃんも安心して遊べます。ゆっくり揺れるのをじっと目で追ったり、顔に触れた時のこそばゆい感じに、思わず笑顔になったり…。

小さく丸めて握っても、手をひらくと、ふわふわと広がる様子に、『もう1回!』と歓声が上がります。

何人かで遊ぶ時には大判のシフonsを使うと、みんなで、楽しめます♪もしお家になければ、ハンダナやハンカチで代用できますので、遊んでみてくださいね♪

なみ
〈波〉

① **ちゅぷ ちゅぷ ちゅぷ ちゅぷ ちゅぷ** } *2かいくりがえす
② **ざんぶり ざんぶり おおなみ**
③ **ざうぶーん** (しゅしゅしゅ…)

① **ちゅぷ ちゅぷ ちゅぷ ちゅぷ ちゅぷ**
しゅしゅに ちいさく ざんぶりにゆらす

② **ざんぶり ざんぶり おおなみ**
おおきくゆらす

③ **ざうぶーん**
シフonsカーフをほぶす

にぎり ぱちり

にぎり ぱちり
たてよこ ひよこ

① 両手の中に布をかくし、手を上下にふりながらうたう(8回)。



ひよこ

② 手の中の布を見せる。

布のかわりに、お手玉や小物をかくして隠してもよいでしょう。物によって聴き声も変わります。



に ぎ り ぱ ち り た て よ こ ひ よ こ

