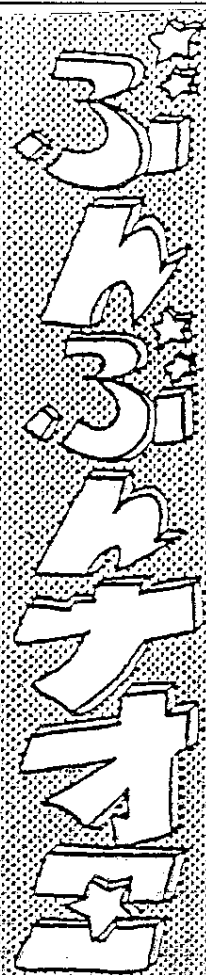


寒暖差の 大きい日々が 続いています。

寒い日々が続いてきた
と思ったら、急に気温が
あがり暖かくなり、また
寒くなるとジグザグ天
気が続いています。こ
んな時は体が疲れます。
体が疲れていると、い
つも以上に風邪やインフ
ルエンザ等の感染症にか
かってしまうことがあり
ます。
手洗い・うがいも大切
ですが、無理せずゆっく
り休養することも大切で
す。みなさんどうぞ体調
に気をつけて過ごして下
さいね。

(高見)



社会福祉法人ナオミの会
ナオミホーム
発行責任者
戸田 朱美
編集責任者
高見 忍
2019年 2月
無断転載を禁ず



- ・2/6(木)避難通路点検
- ・2/9(土)母の会
- ・2/22(金)避難訓練
施設内健診
- ・3/1(金)ひな祭り集会(予定)

乾燥するこの時期に多くなるのが、
火事です。乾燥していることもあり、火が
発生するとあっという間に燃え広がる危険
性があります。まずは、火事を発生させ
ないように気をつけることが大切です。
お出かけ前に再度火のものと確認
を...。

(高見)

