

ほけんだより 7月号

社会福祉法人ナイスの会 西東京市立ほくやちゅ保育園 2018年7月2日(月)発行

「おはよう」といつもの朝と同じように保育園まで組へ行ってきたことでした。あるお友さんが私を見上げて「ワンワン」と何度も言うので、手拍子を見渡しても犬や動物のオモちゃや絵本はないし、何だろう…と不思議に思いながら床に座ると、今度は視線を床近くまで下げて「ワンワン」と言うので、同じように視線を下げてみると、私が着ていたエプロンのポケットにうさぎのアップリケがついていました。「あ、これだ」と思った私は、ポケットを指さして「うさぎさんいんねー」と言うと、リレ離れた場所から高速ハイで近づき、ポケットについているうさぎを指さし、何回も「ワンワン」と嬉しそうに言った後、両手で10分10分と手拍子をし、次の遊びを見つけ、遊びが始まりました。覚えての言葉を共有してあげられ、本当に良かったと感じてお返しに「うさぎ」という言葉をコミュニケーションとして使える様に、私達、大人は大切に言葉を使っていきなさいと改めて思いました。

もうすぐ夏祭りです。神輿(みこし)・山車(やまこ)・提灯(ちまゆり)・太鼓・盆踊り…。夏祭りの後の成長を楽しみに過ごしていきたいと思っております。

🌸 今月もよろしくお願ひします 🌸

春の検診が終了しました

3/6(水)耳鼻科検診、3/4(木)歯科検診が行われ、春の検診は全て終了しました。

結果はけんこノートでお知らせしていましたが、所見があった方は受診をお願ひします。

次回、秋の検診は10月～12月にかけて実施の予定です。

たかが耳垢と思わばいい...

水遊び、プール遊びが行う夏。耳に水が入ることで耳垢がふやけ穴を塞いでしまうことがあります。

この状態を **じゅうせんそく 耳垢栓塞** といいます。

耳垢栓塞になると、難聴が発生する場合があります。耳鼻科で除去をお願ひします。

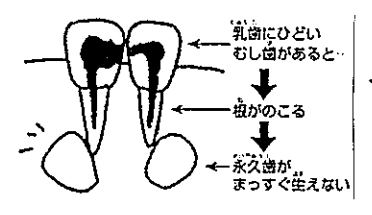
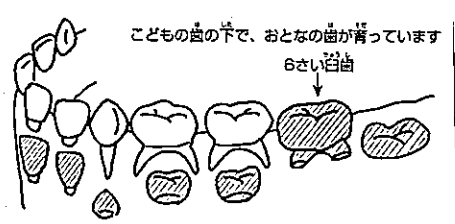


むし歯の進み方

初期むし歯 C0	むし歯 C1	むし歯 C2	歯髄炎 C3	歯根膜炎 C4
ケアして治せるむし歯	エナメル質の下のむし歯	象牙質まで進んだむし歯	神経まで達した重症のむし歯	歯根膜炎が表れたむし歯
穴にはなっていないが、奥歯は黒ずんで見えたり、前歯では、白い粉が見えたりする。正しい食習慣や歯みがきの励み、フッ素の使用で元に戻ることも可能。	穴にはなっているが、家庭では発見しにくい。自覚症状があまりに少ない。	目で見てわかるが、歯と歯の間にできた場合は見つかりにくいことも。自覚症状としては、冷たいものや熱いものがしみる。	しみる、ズキンズキンと激しく痛むなど。自覚症状が現れる。	歯根膜炎が表れておくと、神経が腐り、歯根の先に膿がたまると、継続的に痛みがあり、激しく痛む場合もある。



※今回の歯科検診では、全体的にきちんと治療を行っており、C3やC4を指摘されたケースはありませんでした。



乳歯のむし歯の影響が永久歯に及ぶことを考えると、生え変わりまで待たず、積極的に治療を行う必要があります。

お知らせ

入園面接の際、お伝えしている方もいらっしゃると思いますが、西東京市では、医師会とも話し合いの上、原則、保育園では薬を処方しないことになっております。

しかし、ご家庭でのケアでは、症状コントロールが難しい場合などに、医師の指示のもとお薬が処方可能なケースも御座います。

ご不明な点やご要望がありましたら、お知らせ下さい。



7月の保健行事

- ☆11日(水) 0歳児健診 計測(まかん組) 計測(まかん組)
- ☆18日(水) 計測(みかん組) 計測(りんご組)
- ☆19日(木) 計測(ぶどう組) 計測(みかん組) 計測(すいか組)