



2018年5月1日(火)

社会福祉法人 ナオミの会
西東京市立 ほうやちょう 保育園

新年度が はじまり、1カ月が 過ぎました。 保育園、新しい 環境や 食事にも 少しずつ 慣れて きた ようです。

「おいしい!」「おかわり!」という 嬉しい 声も 聞こえて きます。

ぶどう組の 子どもたちのお手伝い も はじまりました。 給食で 使う 野菜も 洗ったり、皮を むいて もらったり しています。 自分たちが お手伝い した 野菜が 給食の 何の メニューに なるのか 興味を 持ち、給食の 時間を楽しみに してくれています。

< クラスの栽培物の紹介 >



収穫したものは クラスや 給食室で 調理して 給食の 時間に 一緒に いただきます。 自分たちで 育てた 野菜の 味は 格別です。 収穫が 楽しみ ですね。

< 春の食材「ふき」 >



4月に「ふきとさつま揚げの煮物」を 給食に出しました。 ふきは 独特な 香りと 苦味が 春を感じさせる 野菜です。 一度ゆで、すじを取り、一口大に 切って、同じく 切った さつま揚げと一緒に 煮ました。 「苦いから 苦手!」という 子が 自立しましたが、それでも 頑張って 食べて くれました。

季節の いろいろな 食材に 触れ、味覚の 幅を広げて いかれたら よいな と思います。

今月は、アスパラ、グリーンピース、そらまめなどの 野菜や 春の魚と 書く 鱈(さわら)などの 旬の 食材が 登場します。



展示会のご案内

保育園で使用している 調味料や 食材の 展示を行います。

日時 5月14日(金) ~ 18日(金)

時間 16時30分 ~ 20時

場所 給食室カウンター

保護者の方に 保育園の 給食(おやつ)に ふれていただく 機会として、 年に 数回 ミニ試食を 行っています。 お子様のお迎え前にお寄り下さい。 今回 第一回目のご案内です。

■ ミニ試食のお知らせ ■

日付: 5月23日(水)

時間: 17時30分 ~

場所: 給食室 カウンター

メニュー: ジャムチーズトースト

★今回は20食限定の一口程度の試食です。

★お子さんはその日の給食で食べていますので、保護者の方の分のみご用意させていただきます。

