



ほけんだより 4月号



社会福祉法人アオミの会 西東京市山ほりやちゅう保育園 2018年4月2日(月)発行


入園・進級おめでとうございます

新しいクラス、新しいお部屋、新しいお友達...春は、新しい心と新しい出会いにあふれています。気温も暖かくなり、いかに躍る様な女喜びを感じるのには私だけではないはず。1年後はどんな姿をさせてくれるのか...ちよと未来を想像するだけでもワクワクします。

本年度も毎月「ほけんだより」を発行していきます。健康面・保健面で気になることばかりあります。ぜひ、お声掛けして下さい。

新入園のお子さんも、進級したお子さんも、環境の変化、朝・夕と昼間の気温差などから体調を崩しやすくなります。果敢等と勤務先が「変わる保護者の方もいるか」と思っています。くれぐれも夜更かしはせず、しっかりと睡眠はとって下さいね。

どうぞよろしくお願いいたします

「うかもに負けない成長！」
モットーです。 看護師：岩元 瑞穂 

保育園にあるお薬の紹介

皮膚処置の時使用SET
頂上このあり

- ◎白色ワセリン 乾燥が強い時やすり傷などできれいに洗浄した後、保護する目的で使用させていただきます。
- ◎抗ヒスタミン剤 主に蚊などの虫刺されの後、かゆみの強い時に使用します。
- ◎抗生剤入り軟膏 保育園でけがした後、傷口が化膿しそうな場合に使用する場合があります。傷口を水道水できれいに洗浄すれば、問題は無いので保育園で使用することはありません。
- ◎消毒洗浄液 散髪先などでけがをして、水道水で洗えない場合に傷口をきれいにする目的で使用することがあります。基本的に傷口の洗浄は水道水で行っています。
- ◎目薬 使い切りタイプの涙成分のものを使用しています。主に、目にゴミが入って痛いのかとされている場合に使用することがあります。

※実際に使用しているものの見本は掲示しておりますので、もし体質に合わないなどありましたら、お申し出ください。



2018年度の健診医の紹介 昨年年度から変更ありません

内科	村中医院	谷内田 寿理 先生
歯科	パンダ歯科クリニック	松田 慎二 先生
眼科	西東京眼科クリニック	新倉 仁 先生
耳鼻科	安部医院	安部 浩一 先生



お知らせ & お願い 新年度にあたり以下のことについて再度ご理解・協力をお願いします

- 嘔吐や下痢・血液で汚れた衣類は下洗いせずお返しします。
嘔吐や下痢、血液で汚れた衣類等を水道水で下洗いすると、保育園等では感染症の拡大につながることもあり、保健所より下洗いのし方や指導されています。
- 目の充血・嘔吐・下痢症状などは熱がはきても感染力が強い場合があります。
目の充血、嘔吐、下痢を伴う感染症の中には、強い感染力をもつものもあります。その為、ご家族、他のお子さんへ感染させてしまう場合もあります。これらの症状がある時は、必ず受診をお願いします。
- お子さんの体調に変化がある時は必ずお知らせ下さい。
少し咳が出ている、なんとなく機嫌が悪い、食欲が落ちているなど、体調に変化がある時は、お知らせ下さい。服しているお薬がある場合、お薬の名前をお知らせ頂けると、どんな症状か、持っていたのかの参考にようになります。お知らせ下さい。

* 4月の保健行事 *

- 17日(火) 身体計測 (0.4-5歳児クラス) 19日(木) 身体計測 (1歳児クラス)
- 18日(水) 身体計測 (2.3歳児クラス) 26日(木) 内科1健診 9:00から (全クラス)

結果はパンフレットでお知らせします。サインの工保育園までご返却下さい。

