

2018年1月4日(木)

社会福祉法人 ナオミの会
西東京市立 ほうやちやう保育園

あけましておめでとうございます。

楽しいお休みを過ごせましたでしょうか。今年も子どもたちがすくすくと大きくなっていけるよう、また「今日の給食は何かな?」と楽しみにしてもらえそうな食事作りを目指して頑張っていきたいと思ひます。

七草がゆ

七草がゆとは七草が入ったおかゆのことで、無病息災を願ひ、1月7日の朝に食べます。お正月にごちそうを食べて疲れた胃を休めるために食べられています。

また、ビタミン、ミネラルの豊富な青菜をとることで、栄養のバランスを整えるという効果もあります。

春の七草

せり、なすな、じぎょう
はこべら ほしけのぎ、すずな
すずしろ



リクエストメニュー

1月から3月の間、すいか組の子どもたちが考えた献立を取り入れています。

今月は、19(金)、25(木)です。



おせち料理

日本では正月に「おせち料理」を食べる習慣があります。おせちは植物が豊かに実ることや、病気をせず健康であること、子孫繁栄などを願ひ、各料理それぞれおめでたい意味を持っています。地域や家庭によっておせちの中身は様々です。



紅白かまぼこ

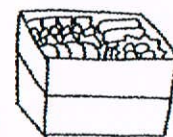
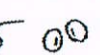
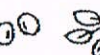
半月の形が初日の出を、紅白はおめでたい色を表す。

松風焼き

今年一年悪いことをせず、真すぐに生きていけるように。

栗きんとん

黄色を黄金に、栗を小判に見立て、お金たまるように。



小正月

1月15日は「小正月」です。農作物の豊作を願う行事で一年の家々の健康を願う意味をこめて小豆がゆを食べます。保育園では、小豆こはんを食べます。

～ 感染性胃腸炎が流行する時期です。ノロウイルスなどのウイルスが原因で起る感染性胃腸炎は、下痢や嘔吐などの症状が出て、感染力も強いので、家庭内で感染しないよう気をつけましょう。外出先からの帰宅後、料理をする前、おむつを替えた後、下痢や嘔吐の始末をした後は、特によく手を洗うようにしましょう。

ミニ試食のお知らせ

日付: 1月15日(月)

時間: 16時30分～

場所: 給食室

メニュー: 豆腐ドーナツ

★今回は20食限定の一口程度の試食です。

★お子さんはその日の給食で食べていますので、保護者の方の分のみご用意させていただきます。

