



社会福祉法人ナオミの会 西東京市出町やちや保育園 2017年12月1日(金)発行

自転車通学の子は、街路樹の四季折々の変化を楽しんで通学しています。大きすぎず秋カラーの黄色・赤・茶色・茶色がかかった緑に染められている街路樹たちも、すっかり冬支度を整え、次の春へ向けて葉をだんだん落としていきます。

保育園でもとんくりや落ち葉を拾って制作に使用したりと秋を満喫しています。来年、落ち葉やとんくりを拾うときには、ひとわりもふたまりも成長した姿とみせてくれるのだからと、思うと楽しみです。

冬本番へ向けて、エリー層、気を使い季節とふりまじりにすべての風邪・感染症はくわい・手洗い(ばい菌を体に入れない)と睡眠・栄養(抵抗力を高める)で予防にふかばります。忘年会シーズンのお父さん・お母さんも身近な生活習慣から予防に努めて、お子さんと一緒に体調管理して下さい。

🍁 今月もお願ひします☆

眼科検診・耳鼻科検診が終わりました

1/6(水)には眼科検診、1/22(水)には耳鼻科検診がそれぞれ終了しました。

眼科検診では、主に眼位(正面を向いたときに眼球がまっすぐ向いているか)を診てほすほす。眼の位置がまっすぐでない場合に視力が伸びていないことがあります。ペンライトと不思議な声に目覚めている間に診られた子、他のお友だちの様子を見てから検診に臨んだ子、ドキドキしながら検診を受けた子などがそれぞれに。

耳鼻科検診では主に鼓膜の様子と鼻、咽喉を診ていただきます。鼻や耳に器具を入れられることもあり、泣いてしまったりお子さんもお母さん、検診医の安部先生にはお世話になっているお子さんも多く、スムーズに受けられるお子さんも多くあります。



今回の耳鼻科検診では耳垢・耳垢栓塞

耳垢が耳の中に入って耳の穴をふさいでしまっている状態。

といわれるケースが非常に多く、鼓膜の状態を診れないケースが多々あります。耳垢・耳垢栓塞との所見があった方には、必ず耳鼻科を受診し、鼓膜の状態を確認してもらって下さい。

嘔吐・下痢症状について

10月・11月のほけんだよりでもお伝えしていますが、毎年12月(特にクリスマスの時期に合わせて)嘔吐・下痢症状が流行します。

今年も下痢で休むケースがはじめていますが、幸いにも流行まで至っていません。

同じウイルスが原因の感染性胃腸炎であっても症状の出かたは人によって異なります。熱がなくても嘔吐や下痢が中心であったり、回数が多い場合は、ウイルスが体内へ入ってしまった為、外へ排出しようとしているのかもしれない。



🙏 お願い

- ※ 軽便な下痢症状が何回も続く場合は、熱がなくても家庭保育でお見守りする場合が有ります。
- ※ 何れもお知らせしていますが、嘔吐・下痢で汚れた衣類等を保育園等の施設で下洗いなこと感染が拡大する場合があります。保健所の指導で汚れたままお返しします。ご容赦下さい。

～ やけどについて ～ 応急処置：流水で冷やす

冬はやけどの事故が増える時期です。万が一、やけどをしてしまったら、とにかく流水で冷やすことが大切です。

流水で冷やすことが大切です。

→ 20～30分程痛みが和らいびます!!

衣服の上からやけどしたとき
衣類と皮がくっついているときは
あとので服の上からシャワーの水で冷やします。



顔は流水で冷やせないと
てぬぐいやおしぼりなどは水でぬらして
軽く拭き、保冷剤を包んで冷やします。

* 12月の保健行事 * * * * *
6日(水) 歯科検診 9:00～ 14日(木) 計測(1,2才児クラス)
13日(水) 計測(0才児クラス) 15日(金) 計測(3,4,5才児クラス)
0才児検診



歯科検診、当日の朝は忘れず歯磨きして登園して下さい。



インフルエンザ等の予防接種を検討している方はお話しが出来ます。予防接種の当日は家庭保育をお願いします。