

# ほけんだより 7月号

社会福祉法人ナミの会 西東京市立ほぐやちゅり保育園 2017年7月3日(月)発行

先月E、梅雨入りしたものの、曇りや小雨の日が多かった印象があります。

大人は、一瞬水不足が頭をよぎっていたり、子どもたちにとっては、雨が降っていいけれど、外へ出かけるのが、雨が降らないで元気に公園へ遊びに行きたいと考えてしまったり。

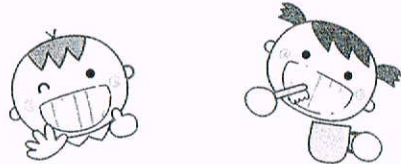
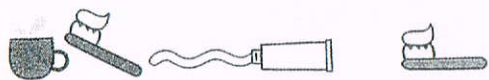
夏には雨以外にも外で遊ばない日があります。光化学スモッグです。大気中の濃度が100ppmを超えると「学校情報」、120ppmを超えると「注意報」が出ることになります。気温・湿度が高いと光化学スモッグの情報にも気をつけましょう。夏本番を元気に過ごせるよう、既履いてほしいと思っております。

## と春の検診が終了しました

5/25(金)歯科検診をもって春の検診が全て終了しました。検診医の松田先生より、全体的にきちんと治療が行っていたとお褒めの言葉と頂きました。又、おかげさうさでは、治療が必要と指摘を受けた歯も、本日はフラスもあった程です。食べ物に気をつけたり、仕上げ磨きで定期検診という保護者の方の努力、配慮があったからこそだと思います。

むし歯や歯周病をいじめとする口腔内の病気に重症化するや全身へ及ぼす可能性があり、定期検診を受け、早期発見、早期治療を行うことが成人後(特に高齢になったとき)の健康への第一歩になります。

お子さんがおしゃべり、おしゃべりになった時に元気でいられる様に、歯科クリニックの歯医者さんで定期的に診てもらい習慣ができてほしいですね。



## と6/14(水)に歯科衛生指導が行われました

西東京市健康課の歯科衛生士さんと保健師さんに来て、歯に関するお話や、歯磨きの行い方、4-5フラスは、染め出し液による磨き残しを一緒に確認してくれました。

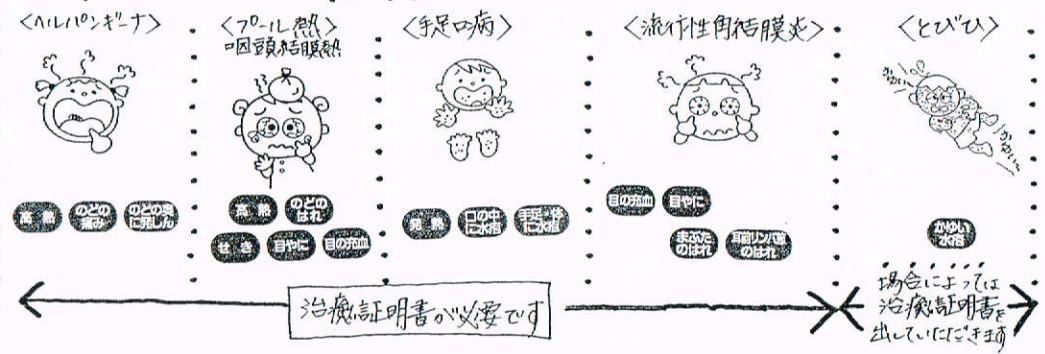
むし歯にならない為のお約束

1. 寝る前にE、大人が仕上げ磨きを行います。
2. お菓子・ジュースは時間を決めて食べる。
3. 喉が渇いた時にはお茶やお水を飲む。
4. 好き嫌いせず、よく噛んで食べる。

赤い染め出し液を歯ブラシで磨いたところを金鏡で確認して、みんな満足していました。

## と夏に流行する感染症

症状が気になる場合は受診をお願いします。



とびひやけがの際、ご自宅からがせで保護して登園される場合、ご使用のがせ等は、お持ち頂きませう様、お願いします。

## とプール遊びが本格化します

5/21(木)にプール開きを行いました。しゅうくは梅雨空の為、プールを行えない日も続かと思っております。晴れて、気温+水温が50℃以上になった場合は、子どもたちが奔走して仕方ないプール遊びを行います。けがは必ず予防している場合、プールは控えて頂戴。安全にプール遊びが行えよう。しっかり睡眠をとり、朝食を摂った後の登園をお願いします。詳しいは5/22(木)に西已申しました。プール開きのお知らせに書いてありますので、もう一度、ご確認ください。

### 先生のおね...

毎年、プール開きの日に私からプールの入る為のお約束をお話しています。「早寝早起き」「しゅうく」「検温を忘れない」「走らない」「おしゃべり」「先生の話をよく聞く」は一番守って欲しいこともあり、何度も強調お話をしています。

プール開き翌日、晴天に恵まれ、プール初日となったのですが、お友達の元気な男の子が、廊下で私を見るなり、「先生のおね...、プールのお約束守ったよ」と嬉しい報告をしてくれました。プール納めの日まで、約束を守り、けがなく安全にプールしゅうく...と願った私でした。

## と7月の保健行事

- 12(水) 0才児健診 言計則(さくら組)
- 19日(水) 計測 計測(おの組、ゆづ組)
- 20日(木) 計測 計測(ぶどう組、みかん組)