

社会福祉法人ササの会 西東京市立ほけらちの保育園 2017年5月1日(月)発行

新年度を迎えて1ヶ月が経ちました。新しい生活には慣れずでしゅうか。  
先日、あるクラスに日課であるクラス(巡回)へ行かれた時のこと。今年4月にほけらちの保育園へ入園した下の兄弟がいる、上のお子さんが「お母さん、お父さんを見たい、」「せんせい、〇〇ちゃんはどこにいた?」と。少し泣き顔で表情が尋ねてきました。「楽しんで〇〇して遊んでいましたよ」と答えると、それは、それは、嬉しそうに表情を見せてくれました。弟妹を想う温かい気持ちに心が和みました。  
優しい心に育っている様に日々の関わりを更に大切にしたいと思った一件でした。  
4月は、咳や赤痢腸炎思病めめに、目の充血の症状で受診をお願いするケースが相次ぎました。お忙しい中、本当に受診して頂きありがとうございます。  
ゴールデンウィーク生活リズムが崩れやすくなります。特に夜更かれには注意しよく気を付けて下さいね。

今日もよういをお願いします

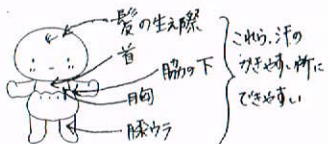
## 汗ばむ季節になりました 肌トラブルに気をつけよう

汗をかきやすくなっていくと起きる肌トラブルが「汗疹(あせも)」。  
また、蚊などの虫刺され後と掻き壊れして「伝染性膿痂疹(とびひ)」も多く起きる様になってきます。

全ての肌トラブルの予防は **肌を清潔にする** ことです。

1日の終わりに、お風呂できれいにさっぱり汗を流したいですね。

あせもとは...  
汗や汚れが、汗の出口にたまり、汗腺をふさぎ、赤いブツブツができて、炎症が起ることを指します

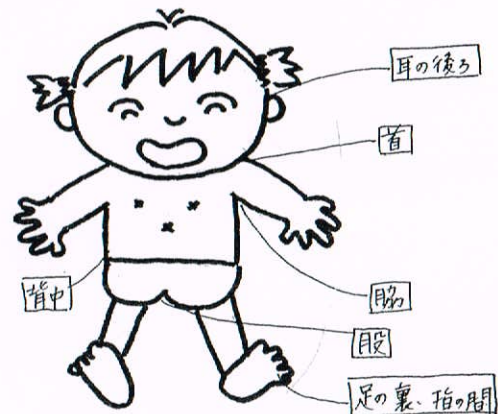


とびひとは...  
接触感染で、虫刺されや擦り傷に菌が感染して起る皮膚の病気です。膿をもちた水泡ができ、つぶれて汁が溢れにべり、その部分を再感染して手や体の他の部分をかくと、次々と広がっていきます。  
爪を短く切るとは、効果的な予防のひとつといわれています

こまめに爪の長さを  
お願いいたします

## 子どもの身体を洗うポイント

- ◎ 子どもの肌はとこもデリケート  
泡を手にとり、手で優しく  
ほてい洗いするがBEST。  
イメージ、泡の汚れを  
落とすイメージ。
- ◎ □はしっかりと洗い、いづれ  
の部分。  
シャワーで石鹸の洗い残し、  
タオルで水分の拭き残しも  
走るといず、いづれ部分でもあります



## ご確認ください

汗ばんでくる季節になってくると気になる蚊。保育園では水溜りをなくすようにしている他、蚊取り線香や子どもに使用しても安全な虫エクスプレーを使用しています。また、蚊に刺された後の痒みや炎症を軽減する為、一般の虫刺され用市販薬(抗ヒスタミン剤)を使用する場合があります。  
使用を控えてほしい写ありましたらお申し出下さい。

◎ 園で使用する虫エクスプレーは天然ハーブを使用しています。  
玄関前に提示しますのでお読みください。  
お子さんの肌に合わない場合はお知らせください。

## 気温に合わせて服を着よう

暑かったり、涼しかったり、気温に合った服を着ることは、体調を崩さない第一歩です。  
肌着・長袖シャツ、半袖シャツと上手に組み合わせができる様にロッカー内の確認をお願いいたします。

## 5月の保健行事

- 10日(水) 0才児健診  
身体計測(さくら組)
- 12日(金) 身体計測(ふゆ組、ゆめ組、あかり組)

- 17日(水) 身体計測(すみ組)
- 18日(木) 眼科検診(全クラス)
- 24日(水) 耳鼻科検診(全クラス)